

Sommer

**Workshop am Samstag 10. Juni 2017
ab 15:00 Uhr**

**Ich möchte Sie zu einem "Spaziergang"
durch den Sommer einladen.**



Zu einem Ausflug in eine andere Art der Lebensanschauung, der **5-Elemente-Lehre**, einer Philosophie aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Jedem dieser **5 Elemente** ist ein Workshop gewidmet, der verschiedene Themen aufgreift, Selbsthilfetechniken aus der Kinesiologie vermittelt und Achtsamkeitsübungen für Sie bereithält. Sie können in die jeweiligen Elemente bzw. Jahreszeiten hineinschnuppern, sie mit Ihren Sinnen wahrnehmen und beispielsweise etwas für Ihre Selbstheilungskräfte tun.



Der Sommer hält seinen Einzug und verwöhnt uns mit Sonne und Wärme. Aber auch mit flirrender Hitze und sich entladenden Gewittern.

In einem virtuellen Sommerspaziergang durch die 5-Elemente-Lehre, möchte ich Sie mit den Farben, Gerüchen, Gefühlen, dem Geschmack und den Eigenschaften des Feuer-Elements bekannt machen.

Was hat diese alte Lehre mit Ihnen und Ihrem Leben zu tun? Wie können Sie sie für sich nutzen? Für Ihre Gesundheit, Ihre Vorhaben, Ihre Lebensweise?

Das Feuerelement ist dem **Sommer** zugeordnet. Licht, Freude, Spiel und Spaß passen besonders gut in diese Jahreszeit.

Verschiedene Themen werden dabei angesprochen, wie Intuition und Herzenswärme, Geborgenheit und Liebe, ebenso Freude und Glück und die Fähigkeit das alles zu schützen und zu erhalten. Sich selbst erkennen, annehmen und lieben, so wie man ist, mit all seinen Stärken und Schwächen ist eine Aufgabe dieses Elements.

Dem Feuerelement sind die Organe Herz und Dünndarm zugeordnet, ebenso wie Dreifach-Erwärmer und Kreislaufsexus.

Termin: 10. Juni 2017

Ich freue mich auf Sie und auf einen gemeinsamen „Spaziergang“ der etwas anderen Art.

Anmeldung bitte unter 06071 - 60 85 91 oder praxis@monika-grimm.de

Kosten: Euro 40,-